

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

2026

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
28	29	30	31	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

* Οι ημερομηνίες ενδέχεται να διαφοροποιηθούν ή να τροποποιηθούν ανάλογα με τον προγραμματισμό και τις ανάγκες της καμπάνιας.

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

2026

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
01	02	03	04 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ	05	06	07
08	09	10	11 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ	12	13	14 ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΕΡΑ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΠΑΝΙΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ (RARE DISEASE DAY)

* Οι ημερομηνίες ενδέχεται να διαφοροποιηθούν ή να τροποποιηθούν ανάλογα με τον προγραμματισμό και τις ανάγκες της καμπάνιας.

ΜΑΡΤΙΟΣ

2026

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
01	02	03 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΚΟΗΣ	04 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ	05	06	07
08 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΓΥΝΑΙΚΑΣ	09	10 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΝΕΦΡΟΥ	11	12	13	14
15	16	17 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΥΠΝΟΥ	18	19	20 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ	21 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ DOWN
22	23	24 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΦΥΜΑΤΙΩΣΗΣ	25	26	27	28
29	30	31	01	02	03	04

* Οι ημερομηνίες ενδέχεται να διαφοροποιηθούν ή να τροποποιηθούν ανάλογα με τον προγραμματισμό και τις ανάγκες της καμπάνιας.

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

2026

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
29	30	31	01 Οικονομικά Οφέλη (short v.) ΜΗΝΑΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ STRESS	02 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΥΤΙΣΜΟ	03	04
05	06 ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΕΡΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΧΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΙΡΗΝΗ	07 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΥΓΕΙΑΣ	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΗΣ	23	24	25
26	27	28 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ	29	30	01	02

* Οι ημερομηνίες ενδέχεται να διαφοροποιηθούν ή να τροποποιηθούν ανάλογα με τον προγραμματισμό και τις ανάγκες της καμπάνιας.

ΜΑΙΟΣ

2026

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
26	27	28	29	30	01	02
03	04	05 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΣΘΜΑΤΟΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΗΜΕΡΑ ΜΕΛΑΝΩΜΑΤΟΣ	06	07	08 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΘΑΛΑΣΣΑΙΜΙΑΣ	09
10 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΜΗΤΕΡΑΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΛΥΚΟΥ	11	12 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΧΡΟΝΙΑΣ ΚΟΠΩΣΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ	13	14	15	16
17 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ	18	19 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΩΝ ΝΟΣΩΝ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ	20	21	22 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΡΟΕΚΚΛΑΜΨΙΑΣ	23
24	25	26	27	28	29	30
31 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ						

* Οι ημερομηνίες ενδέχεται να διαφοροποιηθούν ή να τροποποιηθούν ανάλογα με τον προγραμματισμό και τις ανάγκες της καμπάνιας.

ΙΟΥΝΙΟΣ

2026

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
31	01 ΜΗΝΑΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ	02	03	04 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΠΡΟΣ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ	05 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ	06
07	08 Αλληλέγγυα Διανομή Φαρμάκων ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΟΓΚΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ	09	10	11	12	13 ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΝΔΡΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
14 ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΝΔΡΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ	15 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ	16	17 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΕΡΗΜΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΞΗΡΑΣΙΑΣ	18 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΝΕΦΡΟΥ	19 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΡΕΠΑΝΟΚΥΤΤΑΡΙΚΗΣ ΝΟΣΟΥ	20
21 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ	22	23	24 ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΕΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΑ	25	26	27
28	29	30	01	02	03	04

* Οι ημερομηνίες ενδέχεται να διαφοροποιηθούν ή να τροποποιηθούν ανάλογα με τον προγραμματισμό και τις ανάγκες της καμπάνιας.

ΙΟΥΛΙΟΣ

2026

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
28	29	30	01 ΜΗΝΑΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΣΑΡΚΩΜΑ / ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΟΣΤΩΝ	02	03	04 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΩΝ
05	06	07	08 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ	09	10	11
12	13	14	15 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΝΕΑΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ	16	17	18
19	20	21	22	23 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ SJOGREN	24 ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΕΡΑ ΑΥΤΟΦΡΟΝΤΙΔΑΣ	25 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΞΩΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΓΟΝΙΜΟΠΟΙΗΣΗΣ (IVF)
26	27 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ ΚΑΙ ΤΡΑΧΗΛΟΥ	28 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ	29	30	31	01

* Οι ημερομηνίες ενδέχεται να διαφοροποιηθούν ή να τροποποιηθούν ανάλογα με τον προγραμματισμό και τις ανάγκες της καμπάνιας.

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

2026

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
26	27	28	29	30	31	01 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΘΗΛΑΣΜΟΥ
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

* Οι ημερομηνίες ενδέχεται να διαφοροποιηθούν ή να τροποποιηθούν ανάλογα με τον προγραμματισμό και τις ανάγκες της καμπάνιας.

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

2026

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
30	31	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΗΨΗΣ	14	15 ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΗΜΕΡΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΚΑΡΚΙΝΟ ΠΡΟΣΤΑΤΗ / ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΛΕΜΦΩΜΑΤΟΣ	16	17 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ	18 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΛΤΣΧΑΙΜΕΡ	19
20	21	22	23	24	25 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΝΕΥΜΟΝΩΝ	26 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗΣ
27	28 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΛΥΣΣΑΣ	29 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΡΔΙΑΣ	30	01	02	03

* Οι ημερομηνίες ενδέχεται να διαφοροποιηθούν ή να τροποποιηθούν ανάλογα με τον προγραμματισμό και τις ανάγκες της καμπάνιας.

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

2026

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
27	28	29	30	01 Οικονομικά Οφέλη (short v.) ΜΗΝΑΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΜΑΣΤΟΥ / ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ RETT ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΩΝ ΟΓΚΩΝ	02 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΜΗΝΙΓΓΙΤΙΔΑΣ	03
04	05	06 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗΣ ΠΑΡΑΛΥΣΗΣ	07	08	09	10 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
11	12 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ	13	14	15 ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΜΝΗΜΗΣ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ & ΝΕΟΓΝΩΝ	16 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ	17 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ
18	19	20 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ	21	22	23	24
25	26	27	28	29 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΨΩΡΙΑΣΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟΥ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ	30	31

* Οι ημερομηνίες ενδέχεται να διαφοροποιηθούν ή να τροποποιηθούν ανάλογα με τον προγραμματισμό και τις ανάγκες της καμπάνιας.

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

2026

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
01 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΜΗΝΑΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΠΑΓΚΡΕΑΤΟΣ / ΠΝΕΥΜΟΝΑ / ΣΤΟΜΑΧΟΥ/ ΜΗΝΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΣΤΑΤΗ	02	03	04	05	06	07
08	09	10 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΩΝ	11	12 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΝΕΥΜΟΝΙΑΣ	13	14 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΒΗΤΗ
15 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΧΑΠ	16	17 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΞΑΛΕΙΨΗΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΜΗΤΡΑΣ	18 ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΗΜΕΡΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ	19 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΠΑΓΚΡΕΑΤΟΣ	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	01	02	03	04	05

* Οι ημερομηνίες ενδέχεται να διαφοροποιηθούν ή να τροποποιηθούν ανάλογα με τον προγραμματισμό και τις ανάγκες της καμπάνιας.

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

2026

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
29	30	01 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ AIDS ΜΗΝΑΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑ	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	01	02

* Οι ημερομηνίες ενδέχεται να διαφοροποιηθούν ή να τροποποιηθούν ανάλογα με τον προγραμματισμό και τις ανάγκες της καμπάνιας.